

SANA-PRO BEAUTY DRINK

NÄHRWERT- UND ENERGIEANGABEN

	je 100 g Pulver	je Portion (6 g Pulver)	2 Portionen à 6 g (Tagesverzehrmenge)
Energie	1.434 kJ (338 kcal)	86 kJ (20 kcal)	172 kJ (41 kcal)
Fett	0,2 g	< 0,1 g	< 0,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g	0 g
Kohlenhydrate	3,9 g	0,2 g	0,5 g
davon Zucker	0 g	0 g	0 g
Eiweiß	69 g	4,1 g	8,2 g
Salz	1,8 g	0,1 g	0,2 g

100 ml verzehrfertig entsprechen 28 kJ (7 kcal)

VITAMINE

		NRV			NRV
Vitamin D	50 µg	1000%	3,0 µg	6,0 µg	120%
Vitamin E	100 mg alpha-TE*	835%	6,0 mg alpha-TE*	12 mg alpha-TE*	100%
Vitamin C	600 mg	750%	36 mg	72 mg	90%
Biotin	2.500 µg	5000%	150 µg	300 µg	600%

*alpha-TE: RRR- α -Tocopheroläquivalent (= Vitamin E-Äquivalent)

MINERALSTOFFE/SPURENELEMENTE

		NRV			NRV
Calcium	996 mg	125%	60 mg	120 mg	15%
Zink	50 mg	500%	3,0 mg	6,0 mg	60%

AMINOGRAMM – Verteilung der Aminosäuren (pro 100 g Protein)

Essentielle Aminosäuren

Leucin	2,7 g
Lysin	3,5 g
Threonin	1,8 g
Valin	2,4 g
Isoleucin	1,5 g
Phenylalanin	2,1 g
Methionin	0,9 g
Histidin	1,1 g

Semiessentielle Aminosäuren

Prolin	13 g
Tyrosin	1,0 g
Arginin	7,3 g
Glycin	21 g

Nicht-essentielle Aminosäuren

Glutamin/Glutaminsäure	10,3 g
Asparagin/Asparaginsäure	6,0 g
Serin	3,0 g
Alanin	8,9 g
Hydroxyprolin	12,2 g
Hydroxylysin	1,5 g